

SAJ 公認スキー教室 (八千穂高原スキー場)

## 八ヶ岳スキー塾 2026 シーズンご案内

### 講師プロフィール

長嶋啓貴 Hirotaka Nagashima

全日本スキー技術選手権大会 17 回出場

元 SAJ デモンストレーター

引退後は SAJ 検定委員長などを歴任。

2024 年度には、日本スキー教程作成チームのリーダーを務めるなど、常に日本のスキー技術の中心部に身をおき、スキー指導の研究に全力を尽くす。

長嶋佐織 Saori Nagashima

全日本スキー技術選手権大会 18 回出場

元 SAJ デモンストレーター

スキー界にママさんデモの流行を作った、元祖ママデモ。女性とは思えないキレのある滑りは健在でファンが多い。

八千穂高原スキー場をホームゲレンデに繰り広げられる熱いレッスン

### I スーパーレベルアップキャンプ

テーマはトーション&バーティカルドロップ IV

スキーのトーションを引き出す、脚と股関節の捻り動作と重心の垂直落下荷重を覚えて、今はやりの滑りを楽しく身に着けましょう。

①12月6日(土) ②7日(日)

③12月14日(日)

④12月20日(土) ⑤21日(日)

⑥12月27日(土) ⑦28日(日)

⑧12月29日(月) ⑨30日(火)

⑩1月3日(土) ⑪4日(日)

⑫1月12日(月)

⑬1月31日(土)

⑭2月1日(日)

⑮2月8日(日)

⑯2月14日(土) ⑰15(日)

⑱2月28日(土)

⑲3月1日(日)

⑳3月14日(土) ㉑15日(日)

※①②12/6・7日八千穂高原スキー場に雪がない場合は中止。八ヶ岳スキー塾 HP でご確認ください。

講師 長嶋啓貴 長嶋佐織

場所 八千穂高原スキー場

受付 9:55 センターハウス前

開始 10:00 センターハウス前

参加資格 SAJ 2 級程度以上

## Ⅱ 準指・指導員合格対策キャンプ・1Day レッスン

合格への最短ルート。理論と実践を融合した“検定直前キャンプ”

現場で通用する技術と理解を徹底的に磨き上げ、検定当日の“自信”を作る1日に！！

指導者検定に必要な滑りを作り上げます。

日程 ①2/11(水)

講師 長嶋 啓貴 長嶋 佐織

場所 八千穂高原スキー場

受付 9:55 センターハウス前

開始 10:00 センターハウス前

※開催日の3日前までにお申込みを必ずお願い致します。(お一人でも参加者がいる場合は開催致します) 参加者がいない場合は、恐れ入りますがプライベートレッスンを受けてしまいますのでご了承下さい。

## Ⅲ コブ&整地 キャンプ 2026

毎年好評、シーズン後半戦突入、春雪ならではのコブ徹底キャンプ。

「コブが苦手」という方に大好評の名物コブキャンプとなりました、このシリーズ。

「コブへの恐怖心がなくなった」「身体への衝撃がこなくなった」「スピードコントロールが自在になった」とたくさんのお喜びの声をいただいています。

是非、この機会に自信をつけて苦手意識を克服しましょう。

①3月20日(金) ②3月22日(日) ③3月28日(土) ④29日(日) ⑤4月4日(土)  
⑥4月5日(日) ⑦11日(土) ⑧12日(日) ⑨18日(土) ⑩19日(日)

講師 長嶋 啓貴 長嶋 佐織

場所 八千穂高原スキー場

受付 9:55 センターハウス前

開始 10:00 センターハウス前

## IVスプリング・コブキャンプ in かぐら

今シーズンもやります！春のスプリングキャンプ。

「コブはちょっと怖い…」そんなあなたも大丈夫。

春の柔らかい雪が、思い切り挑戦する勇気をくれる。

失敗も笑顔に変わる2日間——さあ、一緒にコブの壁を越えましょう！

日程 5月3日（日）、4日（月・祝）

講師 長嶋 啓貴 長嶋 佐織

場所 新潟かぐらスキー場

受付 9:00 みつまたステーション（リフト券売所前集合）

宿泊 お申込みの方に後日お伝えします。

## キャンプ・レッスンの料金表

I・II・III

料金 1日9,000円（レッスン代のみ）

IV（かぐら）

料金 1日10,000円（レッスン代のみ）

〈プライベート・グループレッスン料金〉

場所 八千穂高原スキー場

1～3名 25,000円

4名 32,000円

5名 38,000円

6名 42,000円

7名 45,000円

8名 48,000円

9名 50,000円

10名 55,000円

10名以上（1名追加ごとに5,000円）

・出張レッスン

他のスキー場でのレッスンをご希望の場合は、出張費  
(3,000円)＋交通費＋リフト代を別途頂きます。

## 平日レベルアップレッスン

### 講師 長嶋佐織

大人気の「平レ」、今年も開催いたします。このレッスンの魅力は全くの初心者以外のスキーヤーならご参加できます！

個人の技術向上は勿論、仲間作りもよし。スキー大好き人間集まれ～～～！！

※直前に全日本行事、メーカー行事によりレッスンを中止することもあります。4月の平レはプライベートレッスンが入ることがございますので、ご了承ください。

- ・12月17日(水)、22日(月)
- ・1月14日(水)、20日(火)
- ・2月4日(水)、20日(金)、25日(水)
- ・3月11日(水)、25日(水)、31日(火)

場所 八千穂高原スキー場

受付 9:55 センターハウス前

開始 10:00 センターハウス前

料金 7,000 円

キャンプ及び、レッスン・プライベートのキャンセル料は下記の通りと致しますので、必ずお守りいただけますようお願い申し上げます。

1週間前までのキャンセルまでは無料。

6～4日前までは、レッスン料の20%をいただきます。

3～2日前までは、レッスン料の50%をいただきます。

前日はレッスン料の80%をいただきます。

当時は全額をいただきます。                      ご了承ください。

※悪天候の場合でも、スキー場のリフトが運行している場合にキャンセルされる時などのご判断は特にお気を付けください。

※ レッスン中の盗難・事故等は責任を負いかねますので障害保険のご加入、ヘルメットの着用は各自で責任をもってくださいようご了承ください。

## 須川尚樹デモ with 八ヶ岳スキー塾

昨年度全日本技術選にて第4位の須川尚樹デモをゲストに招いたスペシャルキャンプを今年も開催いたします。全日本技術選手権大会トップレベルの滑りをお楽しみください。

※八ヶ岳スキー塾が上下からビデオ撮影も行います。

開催日 2月16日（月）八千穂高原スキー場 13,000円 定員12名（随時受付）

## アトミックテストドライブ

私たちがアドバイザー契約をしておりますアトミックが開催する次年度モデルの試乗とニューブーツの説明会またアトミックトップチームも参加してお客様と一緒にニューモデルスキーを履きながら、交互にワンポイントレッスンをしてくれる。2度いや3度美味しいスーパー試乗会です！！

昨年度も私たちと一緒に参加したお客様は大満足の日を過ごしました。

会期 2月7日（土）

会場 菅平裏太郎ゲレンデ（予定）

八ヶ岳スキー塾 HP で詳細を掲載いたします。

お問い合わせ先

メール：[cafede-8@gk2.so-net.ne.jp](mailto:cafede-8@gk2.so-net.ne.jp)

電話：080-5658-3631

080-5179-1973

HP：<https://yatsugatake-ski-jyuku.webnode.jp>